2.056 Nátierka tvarohová s medom
l00 porcií

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
Hmotnosť v kg, l, ks								
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
tvaroh mäkký	0,90	0,90	1,25	1,25	1,55	1,55	2,00	2,00
maslo	0,80	0,80	1,00	1,00	1,20	1,20	1,40	1,40
med	0,40	0,40	0,50	0,50	0,60	0,60	0,80	0,80
hmotnosť porcie v g	20		26		32		40	

Výrobný postup
Maslo vyšľaháme s medom, pridáme prelisovaný tvaroh a vymiešame.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	339	81	1,68	6,6	0,0	3,7	0,0	7,3	0,1	0,041	0,0	0,0	0,2	0,0
B	429	103	2,32	8,3	0,0	4,7	0,0	9,8	0,1	0,051	0,0	0,1	0,2	0,0
C	517	124	2,87	10,0	0,0	5,7	0,0	12,1	0,1	0,062	0,0	0,1	0,3	0,0
D	625	150	3,70	11,6	0,0	7,5	0,0	15,3	0,2	0,072	0,0	0,1	0,4	0,0